

Das sonnige Feriendorf Flims und der faszinierende Caumasee sind einen Besuch wert.

Die sportliche TV-Jasskönigin Monika Fasnacht freut sich auf einen wunderschönen Tag mit den GlücksPost-Lesern.

Monika Fasnacht lädt nach Flims ein

Herzlich willkommen in der Bündner Alpenarena! Entdecken Sie das **Wanderparadies** in der Surselva von seiner schönsten Seite, und erleben Sie einen unvergesslichen Tag mit viel Spass und Musik.

Von Doris Zimmermann

Wanderfans dürfen sich freuen. Auf Wunsch vieler GlücksPost-Leser führen wir den beliebten Wanderplausch dieses Jahr wieder zweimal durch – neu zusätzlich mit einem Jassplausch!

Ausgangspunkt unseres erlebnisreichen Ausflugs ist das Bündner Ferienparadies Flims. Das gemütliche Dorf liegt auf rund 1100m ü. M. auf einem Sonnenplateau hoch über der Rheinschlucht. Die Wandervögel treffen sich beim idyllisch gelegenen Sunstar Hotel Flims. Von dort geht es auf einem malerischen Pfad hinunter zur Felsbachschlucht und weiter zum romantischen Crestasee. Auf einem Waldweg marschieren wir weiter Richtung Bergwirtschaft Conn und zur eindrucklichen, zwölf



Wandern macht Spass. Je nach Lust und Fitness kann die Route in Flims ausgedehnt oder abgekürzt werden.

Meter hohen Aussichtsplattform «Il Spir» (bedeutet «Der Mauersegler»). Ein passender Name, denn «Il Spir» schwebt über dem tief unten liegenden Vorderhorn und ermöglicht einen atemberaubenden Blick aus der Vogelperspektive in die Rheinschlucht. Sie wird auch der «Swiss Grand Canyon» genannt. Über einen breiten Naturweg wandern wir durch den würzig duftenden Föhrenwald zum Caumasee. Er gilt als Naturphänomen, denn niemand weiss, woher genau das Wasser kommt. Faszinierend und magisch wirkt er auch durch das Spiel seiner wechselnden Farben.

Geprägt von den vielen Eindrücken erreichen wir dann unser Ziel, das Sunstar Hotel Flims. Im grossen Park des Hotels steigt nun ein gemütliches Stimmungsfest mit vielen kulinarischen Köstlichkeiten, toller Musik – und natürlich darf nach Herzenslust gejasst werden.

Ausgangspunkt ist das Sunstar Hotel Flims in Flims-Waldhaus. Es liegt ruhig und umgeben von viel Wald.



Die moderne Aussichtsplattform «Il Spir» in Conn bietet einen atemberaubenden Blick hinunter in die Rheinschlucht.



PROMINENTE GÄSTE



Die Bergkameraden

Vor drei Jahren schlossen sich acht junge, bergsportbegeisterte Sängler zu einer starken Seilschaft zusammen. Der stimmgewaltige Chor eroberte auch die Herzen der Schweizer, wurde zum Publikumsliebbling am «Grand Prix der Volksmusik». Endlich kommen die Bergkameraden wieder in die Schweiz. Mit im Gepäck haben sie ihre neue CD «Solang das Feuer brennt». Damit sind die Naturburschen aus Bayern auf dem bestem Weg, musikalisch neue Gipfel zu stürmen.



Beatrice Egli
Die attraktive Schlagersängerin lebt, was sie singt. Aus Überzeugung kämpft

sie musikalisch gegen den Diätwahn. Und ganz nach dem Motto ihrer aktuellen CD «Feuer und Flamme» legt sie ihr ganzes Herz in die Musik.



Roman Peters
Letztes Jahr feierte er bei der Casting-Show «X Factor» seinen grössten

Erfolg. Der Schlagersänger und Sonnyboy überzeugt auf der Bühne mit seiner Stimme und seinen mitreissenden, fröhlichen Melodien.



Christian Vetsch
Der 14-jährige Schüler aus Grabs SG spielt mit grosser Leidenschaft, Virtuosität und viel Können die steirische Harmonika. Die Begeisterung für die Volksmusik überträgt der sympathische Teenager aufs Publikum.

So sind Sie dabei!

Anreise: Mit der Bahn via Chur; mit dem Postauto (Abfahrt 7.58, 8.28, 8.58 und 9.28 Uhr) nach Flims-Waldhaus, Haltestelle Caumasee. 5 Minuten Spaziergang zum Sunstar Hotel Flims. Mit dem Auto via Autobahn Chur-San Bernardino, Ausfahrt Flims; Parkplätze (gebührenpflichtig) in Flims-Waldhaus, Caumasee.

Ausgangspunkt: Sunstar Hotel Flims in Flims-Waldhaus. 10 und 10.20 Uhr, zwei Stärkegruppen. Die Wanderer werden von Monika Fasnacht und weiteren erfahrenen, ortskundigen Wanderleitern begleitet.

Route: Felsbachschlucht-Crestasee-Conn-Caumasee zurück zum Hotel. Dauer ca. 2 bis 2 1/2 Std. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Wanderung abzukürzen.

Verpflegung: Auf dem Festplatz im Hotelgarten grosser Grillplausch à discrétion (Fleisch, Geflügel, Fisch, warme und kalte Beilagen, Desserbuffet), 40 Franken p. P., exkl. Getränke; Kinder von 6 bis 12 J. 20 Franken p. P. Allen Wanderern wird ein feines Znüni-Paket inkl. Getränk offeriert.

Unterhaltung: Ab 12.30 Uhr Stimmungsfest im Hotelgarten (Openair), bei schlechter Witterung im Hotel. Dabei sind: Die Bergkameraden, Beatrice Egli, Roman Peters, Christian Vetsch und die Formation Muota. Jassplausch mit Monika Fasnacht.

Besonderes: Wander- und Jassplausch-Spezialangebot im Sunstar Hotel Flims: Eine Übernachtung vom 23. bis 24. Juni im DZ oder EZ zu 125 Franken p. P., ein Vier-Gang-Wahlmenü und Jassplausch mit Monika Fasnacht (abends) sowie das Frühstück sind im Preis inbegriffen. Kein Zuschlag für Einzelzimmer! Reservieren Sie Ihr Zimmer rechtzeitig unter Telefon 081 928 18 00.

Der Wander- und Jassplausch findet bei jeder Witterung statt. Eine Anmeldung zum Wandern ist nicht nötig. Wir empfehlen das Tragen von guten Wanderschuh.

